10 ФАКТОВ О НАРКОТИКАХ

Только для взрослых

1 ФАКТ

Наркотики – это вещества, изменяющие психическое состояние человека, употребление которых приводит к зависимости, и запрещены законом. Наркотики могут быть растительного или синтетического происхождения.

Зависимый от наркотика человек испытывает потребность принимать их снова и снова. Систематический прием этих веществ приводит к разрушению психического и физического здоровья.

ИТАК, наркотики вызывают зависимость и разрушают здоровье.

2 ФАКТ

Нет ситуации, в которой стоит пробовать наркотики.

Хочешь доказать свою смелость - прыгни с высоты, но с парашютом!

Хочешь доказать свою оригинальность – научись делить в уме шестизначные цифры или займись бодибилдингом!

Хочешь быть самостоятельным – принимай решения сам: где учиться, кем быть, кого любить, с кем дружить. Делай карьеру, помогай людям, зарабатывай деньги!

Хочешь быть модным – сшей новую одежду!

Хочешь отвлечься от неприятностей – поболтай с другом, потанцуй на дискотеке, сыграй в футбол!

Помни: сильным, смелым, оригинальным, модным – не нужны наркотики!

Сильные, смелые, оригинальные и самостоятельные люди найдут возможность проявить себя без помощи наркотиков!

ИТАК, наркотики пробуют неуверенные в себе люди, которые не хотят быть взрослыми и самостоятельными.

3 ФАКТ

Употребление наркотиков лишает человека свободы.

Никто не знает, когда у человека, начавшего употреблять наркотики, сформируется зависимость. Зависимость может быть психической и физической. Зависимость возникает при употреблении ЛЮБЫХ наркотиков. Достоверно известно, что:

- даже однократное употребление может привести к психологической зависимости;

- человек, зависимый от наркотика, «глух» к информации об опасности употребления;

- употребляющий наркотики человек думает, что всегда сможет вовремя остановиться, потому что в начале употребления ему было легко делать большие перерывы между приемами наркотика;

- потребитель наркотиков часто вовлекает в употребление новых людей, делясь с ними впечатлениями о своем наркотическом опыте, а также с целью найти новых лиц для сбыта наркотиков.

Регулярное употребление приводит к тому, что человек уже не получает желаемого эффекта от наркотика, а употребление продолжается потому, что организм разучился нормально жить без этого.

Зависимость формируется при ЛЮБОМ способе поступления наркотика в организм: введение в вену, вдыхание через нос, курение и др.;

Психическая зависимость, однажды сформированная, в той или иной степени может оставаться на всю жизнь.

ИТАК, ЛЮБЫЕ НАРКОТИКИ делают человека зависимым – лишают его свободы.

4 факт

Любые наркотики наносят вред здоровью.

Для всех клеток организма любой наркотик является токсином – ядом. Под влиянием яда клетки не могут нормально выполнять свои функции. Поэтому у человека в состоянии опьянения может быть нечеткая речь, нарушение координации движений; он не

может концентрировать внимание, его память ухудшается. Под действием наркотика человек искаженно воспринимает реальность и потому долгое время не замечает изменений, происходящих с ним и в нем. Печень и почки, постоянно обезвреживая наркотик, преждевременно изнашиваются, их структура и функции нарушаются.

Сам наркотик и содержащиеся в нем примеси негативно влияют на сердечно-сосудистую и дыхательную системы. Большинство наркотиков вредны для половой системы и приводят к угасанию сексуальных функций.

Наркотики подавляют иммунитет и делают человека беззащитным перед инфекциями.

Некоторые виды наркотиков повреждают структуру гена – носителя наследственной информации, а, следовательно, у потребителей не могут рождаться дети или рождаются больные дети.

ИТАК, любые наркотики наносят вред здоровью, а это значит, что человек становится некрасивым, хилым и даже слабоумным.

5 факт.

Наркотики влияют не только на человека, который их употребляет.

Употребление наркотиков постепенно делает дружбу ненадежной, любовь – ненужной, отношения с родителями – напряженными. Когда психическая зависимость сформирована, все окружающие в той или иной степени начинают страдать от наркотиков:

- друзья поначалу пытаются помочь, искренне сочувствуя и жалея. Затем или дружба распадается, или друзья вовлекаются в употребление наркотиков;

- любимый человек страдает от того, что стал ненужным и что все попытки помочь безрезультатны и приводят к ссорам;

- родители испытывают чувство вины, что не уберегли, не сумели вовремя рассказать об опасности, из-за этого они ссорятся и обвиняют друг друга. Напряженная атмосфера в доме никому не добавляет здоровья и хорошего настроения. Материальное благополучие семьи также становится под угрозу из-за больших затрат на сам наркотик и лечение.

ИТАК, кто-нибудь хочет потерять здоровье, друзей, любимых, испортить отношения с родителями и разорить семью?

Лучше оставайтесь здоровыми и счастливыми!!!

Контактные адреса и телефоны, обратившись по которым, вы сможете получить ответы на интересующие вас вопросы и помощь специалиста:

ГБУЗ «Тверской областной клинический наркологический диспансер»:
г.Тверь, ул.Королева, д.10
Тел.: (4822) 51-52-80
Тел. поддержки: (4822) 55-95-90

Сайт: http://tverond.ru/
Электронная почта: tverond@mail.ru