ОТДЕЛЕНИЕ МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ГБУЗ «ТОКНД»

Что такое отделение медико-психологической помощи детям и подросткам?

Отделение медико-психологической помощи для детей и подростков (далее Отделение) – это подразделение государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Тверской областной клинический наркологический диспансер»

Какие цели ставит перед собой Отделение?

- способствовать сохранению здоровья детей, подростков, молодежи путем оказания им профилактической, лечебно-консультативной, медико-психологической, реабилитационной помощи
- повысить уровень защищенности подростков и молодежи от психоактивных веществ
- информировать родителей, специалистов смежных профессий, работников сферы здравоохранения, образования, правоохранительных органов, других заинтересованных лиц о методах профилактики.
- обучать молодежных лидеров методикам организации профилактической деятельности
- способствовать повышению психологической и методической компетентности государственных, общественных организаций и структур, занимающихся данной проблемой

Для кого работает Отделение?

- дети до 18 лет
- учащиеся юноши и девушки (школьники, учащиеся колледжей, лицеев, студенты вузов)
- семьи детей, юношей и девушек, обратившихся за помощью в Центр
- работники сферы здравоохранения, образования, органов правопорядка, специалисты смежных профессий

По каким программам работает Отделение?

1.Лечебная программа.

- работа с детьми и молодежью, у которых имеется опыт потребления психоактивных веществ, а также с их семьями
- работа с детьми и молодежью, у которых имеется зависимость от психоактивных веществ, а также с их семьями
- работа с детьми и молодежью, родители которых страдают зависимостью от психоактивных веществ
- работа с детьми и молодежью с девиантным поведением

Применяются клиническая, лабораторная и психологическая диагностика (включая компьютерный вариант), психологическое консультирование и психотерапия (индивидуальная и групповая), медикаментозное лечение.

2.Профилактическая программа-пропаганда здорового образа жизни, отказа от психоактивных веществ и выбора безопасного поведения.

- профилактическая работа со здоровыми детьми и молодежью
- работа среди детей и молодежи с опытом употребления психоактивных веществ
- проведение лекций, семинаров, тренингов для детей, молодежи, взрослых на темы:
  - профилактика употребления психоактивных веществ
  - формирование навыков здорового жизненного выбора
  - обучение навыкам эффективного общения и разрешения конфликтов
  - формирование навыков критического мышления, принятию решений
  - тренинг формирования адекватной самооценки, развития уверенности в себе
  - обучение навыкам постоять за себя и избегания ситуации неоправданного риска
  - обучение рациональному, здоровому жизненному выбору

- обучение навыкам регуляции эмоций, избегания стрессов, сопротивления давлению извне

3.Послелечебная реабилитационная программа

- Включает систему мероприятий, обеспечивающих отказ человека от приема психоактивных веществ, формирование устойчивой антиалкогольной и антинаркотической установки, возвращение личности к активной жизни
- Противорецидивная поддержка пациентов, достигших стойкой ремиссии
- Работают группы поддержки и самопомощи: АА (Анонимные Алкоголики), NA (Анонимные Наркоманы), Ал-Анон (родственники и друзья алкоголиков), Нар-Анон (родственники и друзья наркоманов).

Наши сотрудники

- врачи психиатры-наркологи
- врачи психотерапевты
- клинические психологи
- специалисты по социальной работе
- социальные работники
- средний медперсонал

Контактные адреса и телефоны, обратившись по которым, вы сможете получить ответы на интересующие вас вопросы и помощь специалиста:

ГБУЗ «Тверской областной клинический наркологический диспансер»:
г.Тверь, ул.Королева, д.10
Тел.: (4822) 51-52-80
Тел. поддержки: (4822) 55-95-90

Сайт: http://tverond.ru/
Электронная почта: tverond@mail.ru