КЛУБНЫЕ СТРАСТИ

«Вся моя жизнь вышла из-под контроля всего лишь из-за одной вечеринки, где я хотела просто развеять скуку и пообщаться с друзьями. Впервые я попробовала наркотик в 16 лет, а через некоторое время я за ним уже охотилась. Я забросила учебу, потеряла своих друзей и вообще потеряла все, что было в жизни ценного: теплоту отношений с мамой, свободу и саму себя!»

Маша

Возможно, от некоторых сверстников или ребят постарше тебе приходилось слышать совершенно другие (заманчивые, красочные) рассказы о действии клубных наркотиков: танцы без устали, тусовка до утра, подъем настроения. Вряд ли тебе расскажут о том, что танцы под экстази сменяются похоронной музыкой…

Дискотеки, тусовки и клубы – это нормально, пока ты не начал употреблять наркотики.

Конечно, не каждый, кто попробовал наркотик, сразу обязательно станет наркоманом, но совершенно бесспорно, что каждый, кто уже зависим от наркотика, начал с того, что когда-то его попробовал.

Давайте поговорим прямо и честно на эту тему.

Практически все клубные наркотики относятся к группе психостимуляторов. Но пусть тебя не привлекает вторая часть этого названия – эти вещества способны повышать жизнедеятельность только за счет прогрессирующего истощения организма.

При неоднократном употреблении психостимуляторов отсутствие аппетита, чрезмерный расход энергии вызывают резкое похудание, бледность и старение кожи. Ресурсы организма быстро исчерпываются.

Сильно страдает нервная система, может возникнуть острый психоз, появиться панический страх, навязчивый бред преследования, длительные депрессии, приводящие даже к самоубийству.

Клубные наркотики достаточно токсичны, поэтому даже однократное употребление может спровоцировать нарушение работы печени и почек.

За искусственный «разгон» организма приходится расплачиваться. Повышается артериальное давление и резко увеличивается частота пульса, в результате сердце перестает ритмично работать и может совсем остановиться. Даже у людей, привыкших к физическим нагрузкам, есть риск получить кровоизлияние в мозг с последующим параличом или смертью.

Психостимуляторы способны влиять на гены, что может отразиться на здоровье будущих детей.

В конечном итоге коварный психостимулятор, заманивает человека в порочный круг истощения и смерти.

Все рассуждения о стимулирующих свойствах клубных наркотиков – это способ ввести тебя в заблуждение, лишь скрытый рекламный ход, позволяющий наркодельцам зарабатывать деньги на здоровье молодых людей. Итак, самые распространенные мифы о наркотиках:

Миф: «В жизни все надо попробовать…»

После пробы наркотиков вряд ли у тебя останутся силы, желание и возможность попробовать в жизни что-то другое.

Миф: «Если не колоть наркотик в вену, то зависимости не будет».

Наркотик потому и называется наркотиком, что он вызывает зависимость без разницы, колоть его, нюхать или курить.

Миф: «Употреблять или не употреблять наркотики – личное дело каждого».

Представь ситуацию: наркоману нужны деньги на дозу. Как ты думаешь, где он их станет доставать? Пойдет работать? Вряд ли. Пойми, гораздо проще взять (украсть,

отобрать) их у тебя, или твоих друзей, или родственников. А это значит, что проблема наркомана становится проблемой для окружающих его людей, а также и для тебя.

Миф: «Наркотики делают людей свободными».

Интересно, почему же тех, кто принимает наркотики, называют зависимыми? Принимая наркотики, ты разрушаешь свое желание быть независимым, так как зависимость от наркотиков – самая жестокая зависимость из всех возможных.

Миф: «Наркотики помогают решать жизненные проблемы…».

Вряд ли можно назвать решением подход: «Чего не вижу, того и нет», а именно так относятся к жизни наркоманы. Если у тебя есть проблемы, наркотики только усугубят их.

Миф: «Я всегда смогу остановиться!».

Все, кто употреблял наркотики регулярно, думали так же. Ну и что с ними стало?..

Тебе все еще нужны доказательства, чтобы понять, что психостимуляторы опасные наркотики?

Есть единственный действительно эффективный способ не стать зависимым от наркотиков – это никогда, ни при каких обстоятельствах не пробовать их.

Как это сделать?
Найти в себе силы сказать: «НЕТ»!

Существует три способа сказать «НЕТ»:

Способ первый – НЕУВЕРЕННЫЙ.

Стоит тебе потерять настойчивость и сказать: «Ну, не знаю.», «Спасибо, нет», «Меня родители ругать будут» и т.д. так и знай, все закончится, как планирует подстрекатель, и вскоре тебе потребуется помощь нарколога.

Способ второй – АГРЕССИВНЫЙ.

Можно, конечно, ответить грубо. Но в таком случае ты подвергаешь свою жизнь опасности.

Но самым эффективным является способ третий – УВЕРЕННЫЙ.

Если твоя цель – отказаться, на любые вопросы и предложения отвечай спокойно, уверенно и твердо, не вступая в диалог: «Нет, я не употребляю наркотики!»

Запомни, склонение к употреблению наркотиков является преступлением, предусмотренным Уголовным кодексом. Поэтому знай: когда тебе предлагают попробовать наркотик, против тебя совершают самое настоящее преступление!

Если тебе тяжело, если у тебя возникли проблемы, появились вопросы и ты не знаешь, как правильно поступить, обращайся к нам. Здесь тебя всегда выслушают и помогут разобраться в трудной ситуации.

НЕ ОСТАВАЙСЯ СО СВОЕЙ ПРОБЛЕМОЙ ОДИН.
ВМЕСТЕ МЫ СПРАВИМСЯ!

Контактные адреса и телефоны, обратившись по которым, вы сможете получить ответы на интересующие вас вопросы и помощь специалиста:
ГБУЗ «Тверской областной клинический наркологический диспансер»:
г.Тверь, ул.Королева, д.10
Тел.: (4822) 51-52-80
Тел. поддержки: (4822) 55-95-90
Сайт: http://tverond.ru/
Электронная почта: tverond@mail.ru