Первый визит к стоматологу.

Как правильно подготовить ребенка?

Рекомендации дает: **Жукова Кира Викторовна,** врач-стоматолог детский первой категории стоматологической поликлиники ФГБОУ ВО ТГМУ МЗ РФ**.** Член Международной ассоциации детских стоматологов (IAPD) специалист по адаптации детей к стоматологическому приему с различным уровнем психо-эмоционального состояния, автор запатентованной методики по адаптации детей с ментальными и физическими особенностями здоровья.

После первого посещения детского врача-стоматолога у ребенка формируется отношение к дальнейшему спокойному и систематическому посещению стоматолога на долгие годы. Успех первого визита в равной степени зависит как от врача, так и от родителей. Как врач- стоматолог детский , я предлагаю несколько советов, как необходимо подготовить ребенка к посещению стоматологического кабинета. Перед первым визитом ребенка к детскому стоматологу многие родители часто озадачены тем, испугается ли он, будет ли ему больно, не нанесёт ли медицинский персонал психологическую травму (которую называют стоматофобией) маленькому маленькому пациенту. Поэтому, чаще всего первое посещение бывает ознакомительным, где малыш знакомится с врачом, с кабинетом, где ему покажут мультики или расскажут и покажут наглядно, что имеется в арсенале у врача: палочки - считалочки, палочки - проверялочки и т.п. Родителям следует найти именно детского врача, так как основным отличием детской стоматологии от взрослой является игровая форма лечения. ребенок, приходя к стоматологу, погружается в некую "волшебную сказку", а родители должны подыгрывать и помогать врачу. Вот несколько конкретных советов:

СОВЕТ №1

Если вашему ребенку необходим обычный профилактический осмотр или он уже жалуется на боль в зубике, сначала успокойтесь сами и не выдавайте своего волнения, держите свои эмоции под контролем! Не нужно усугублять ситуацию разговорами о боли, уколах с тоненькими иголочками, сверлении зубов т.п. Не говорите ребенку фраз: "НЕ БОЙСЯ", "НИЧЕГО НЕ БУДУТ ДЕЛАТЬ, ТОЛЬКО ПОСМОТРЯТ" (после стоматологического лечения ребенок родителям уже не будет доверять и врачу). Ребенок, первый раз пришедший к врачу, не знает, что такое лечить зубы, он не знает, что его ожидает на приеме - в основном, страхи ему вселяют старшие дети, родственники или родители.

СОВЕТ №2

Запишитесь сначала на консультацию к стоматологу с целью диагностики, составления плана лечения. Обсудите с врачом заранее методику возможного лечения, узнайте, как проще всего и доступнее объяснить ребёнку предстоящие процедуры. Даже то, какими словами и фразами вы при этом будете пользоваться. Мы, детские врачи-стоматологи, заменяем слова: боль, укол, сверлить, удалять и т.п. на "детскую терминологию": сонная водичка, витаминка в зубик, достанем кусочек конфетки из зубика, лейка - душ для зубика и т.д. В случае острой боли у ребенка, когда необходимо срочное вмешательство, необходимо быть как можно более спокойным - нервозность родителей очень сильно передается ребенку. Успокойте ребёнка, используя отвлеченные фразы и слова. Маленькие детки, которые не понимают таких объяснений, нуждаются лишь в уверенной и любящей маме или папе, которые вселяют чувство безопасности и психологический комфорт. До 2х лет ребенок часто плачет в незнакомой обстановке, при незнакомых людях его пугает чувство беспомощности и беззащитности, успокаивайте малыша любящим голосом.

СОВЕТ № 3

В зависимости от биоритмов ребенка, подберите наиболее подходящее время для посещения врача, хотя предпочтительна первая половина дня. Если ваш малыш просыпается рано утром, приходите к доктору пораньше, но если он еще спит днем, то не записывайтесь на осмотр в обед, когда силы крохи уже на сходе, и он начинает капризничать. Также ребенок должен быть сытым.

СОВЕТ №4

На прием к стоматологу возьмите с собой любимую игрушку ребенка, которой тоже необходимо показать свои зубки. Сочините сказку на эту тему. Можно накануне приема дома поиграть в детского стоматолога, заранее показать как нужно войти в кабинет, сесть в кресло, открывать ротик, полечить зубки или помазать пластилином любимой куколке или мишке. Рассказать о посещении врача братом или сестрой. Тем самым вы обеспечите ребенку психологический комфорт. Если ребенок сильно боится и переживает, за несколько дней до посещения рекомендую применить немного успокоительных средств растительного происхождения, подобрать средство вам поможет ваш педиатр.

СОВЕТ №5

Заранее предупредите доктора о повышенной тревожности, ранимости или чувствительности ребенка, также сообщите врачу, если у малыша уже был опыт лечения зубов и чем это закончилось. Не позднее, чем за час до визита, для предотвращения рвотного рефлекса, покормите ребенка. Обязательно перед посещением почистить зубы!

СОВЕТ №6

Если ваш ребёнок страдает повышенной двигательной активностью, очень эмоционален, если у него повышенная тревожность к посторонним людям и сильный страх перед лечением зубов, то вам стоит задуматься над применением азото - кислородной смеси (ЗАКС) для успокоения маленького пациента. ЗАКС снимает у детей напряжение, страх, увеличивает время усидчивости во время лечения в три раза, что позволяет доктору за один раз провести несколько манипуляций (например вылечить два или три зуба в зависимости от сложности лечения). Действие ЗАКС: Ребенок вначале приема дышит через маску несколько минут:"конфетным", "сказочным", "волшебным" и т.д. воздухом, успокаивается, расслабляется, при этом во время всего лечения он остается в сознании - смотрит мультики, разговаривает с врачом, что немаловажно для большинства родителей. Последние 5 минут лечения ребенок дышит чистым кислородом, после чего остатки седативной смеси окончательно выветриваются из легких. Этот метод лечения абсолютно безвреден и широко применяется во всех развитых странах мира в детской стоматологии. Иногда так бывает, что врачу не удается с первого приема найти общий язык с ребенком. В таком случае не настаивайте на приеме, перенесите визит на следующий раз, отложите попытку на следующий раз, ведь у детей очень ранимая психика, что повлечет за собой страхи и невозможность лечения в дальнейшем. Нужно добиться необходимого настроя и доверия к врачу, и стоматологическим процедурам.

Уважаемые родители!

Здоровые молочные зубки вашего ребёнка - гарантия здоровых, крепких,

красивых и великолепных улыбок в будущем! Желаю красивых улыбок