Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Тверской области

Для врачей и средних медицинских работников Тверской области

Внимание: Инсульт!

Уважаемые коллеги! Направляем Вам перечень простых мер, которые позволят снизить риск возникновения инсульта.

Ранними опасными симптомами инсульта являются:

- **перекошенность лица (асимметричность улыбки);**
- **спутанность речи;**
- **слабость в одной конечности, одной половине тела, невозможность поднять руку.**

Рекомендуем Вам обращать внимание на наличие этих признаков у пациентов, обратившихся **по любому поводу** в медицинское учреждение, и иных лиц.

При наличии вышеуказанных симптомов необходимо принять экстренные меры по обеспечению маршрутизации пациента в сосудистый центр. **Время для проведения эффективной терапии составляет 4 часа.**

Обеспечьте знание этих признаков родственниками и близкими пациентов с артериальной гипертензией, фибрилляцией предсердий и иными угрожающими состояниями.

Обращаем Ваше внимание на **важность профилактических мер у пациентов из группы высокого риска.** Риск развития инсульта в большой степени зависит суммарного сердечно-сосудистого риска, поражения органов-мишеней (сердце, почки), и некоторых других состояний, и заболеваний (диабет, поражения сосудов и других). Наиболее простым способом для определения суммарного риска служит таблица SCORE, в которой сердечно-сосудистый риск (в процентах) рассчитан на основе комбинации уровня АД, общего холестерина крови и статуса курения отдельно для мужчин и женщин. Пациенты, имеющие суммарный риск 10% и более (высокий), нуждаются в активных мерах по предупреждению инсульта.

Учитывайте то, что в большинстве случаев пациенты не знают величину суммарного сердечно-сосудистого риска и от медиков требуется активный подход к его определению. Обратите на это особое внимание пациентов, обращающихся к Вам по любому поводу.

Наиболее важна профилактика **инсульта у всех пациентов с артериальной гипертензией.** Помимо эффективной медикаментозной терапии необходимы: самоконтроль артериального давления и меры немедикаментозной коррекции (отказ от курения, дозированная физическая активность, нормализация массы тела, ограничение потребления соли). **Напоминайте об этих важных мерах** всем лицам, имеющих повышенное артериальное давление.

Обращаем Ваше внимание на необходимость профилактических мер среди населения в целом и выявление лиц с повышенным риском развития инсульта:

- фибрилляция предсердий
- отягощенная наследственность
- сахарный диабет
- ожирение

Этим лицам **показаны рекомендации** по отказу от табака и поощрение незакуривания, достаточной физической активности, а также подбор эффективной медикаментозной терапии.

Наши простые действия помогут снизить риск развития инсульта.